СОГЛАСОВАНО
Директор школы: Сорокин С.Н.

ООО «Комбинат социального питания»

# Меню

## Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №19 Центрального района Волгограда"

5 ноября 2026 г.

| Вид пищи / Блюдо | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---|---|---|---|
| Завтрак | | | 135.14 |
| Котлеты рыбные (минтай) | 90 | 172.2 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 198.6 | |
| Сок фруктовый | 200 | 86.6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61.4 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |
| Печенье | 20 | 87.2 | |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | 135.14 |
| Котлеты рыбные (минтай) | 100 | 191.3 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 234.0 | |
| Сок фруктовый | 200 | 86.6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61.4 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |
| Печенье | 20 | 87.2 | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | 135.14 |
| Котлеты рыбные (минтай) | 90 | 172.2 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 198.6 | |
| Сок фруктовый | 200 | 86.6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61.4 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |
| Печенье | 20 | 87.2 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 135.14 |
| Котлеты рыбные (минтай) | 100 | 191.3 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 234.0 | |
| Сок фруктовый | 200 | 86.6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61.4 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |
| Печенье | 20 | 87.2 | |
| Обед с 11 до 17 лет | | | 135.14 |
| Огурец соленый(нарезка) | 100 | 10.9 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 79.8 | |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 250 | 667.4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60.0 | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 51.2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |
| Обед с 7 до 11 лет | | | 135.14 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 63.6 | |
| Огурец соленый(нарезка) | 60 | 6.5 | |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 200 | 541.0 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60.0 | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 51.2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Обед спец питание с 12до18лет | | | 135.14 |
| Огурец соленый(нарезка) | 100 | 10.9 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 79.8 | |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 250 | 667.4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60.0 | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 51.2 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |
| Полдник | | | 38.00 |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 519.8 | |
| Кисель из повидла | 200 | 115.0 | |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | 37.40 |
| Пирожок печеный с вишней | 150 | 785.5 | |
| Кисель из повидла | 200 | 115.0 | |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет | | | 37.40 |
| Пирожок печеный с вишней | 100 | 519.8 | |
| Кисель из повидла | 200 | 115.0 | |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | 100.00 |
| Помидоры соленые | 60 | 12.6 | |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 150 | 414.6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 61.4 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46.2 | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | 135.00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 63.6 | |
| Огурец соленый(нарезка) | 60 | 6.5 | |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 150 | 414.6 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 139.4 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92.3 | |
| Хлеб пеклеваный | 40 | 68.3 | |
| Буфет | | | |
| Салат Оливье | 120 | 159.2 | 50.00 |
| Винегрет овощной | 100 | 127.7 | 30.00 |
| Жульен в булке дрожжевой | 70 | 217.0 | 35.00 |
| Гуляш из говядины 40/40гр. | 80 | 42.4 | 70.00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре | 200 | 347.5 | 110.00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 200 | 541.0 | 105.00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 80 | 181.1 | 100.00 |
| Котлеты по-киевски | 128 | 509.5 | 70.00 |
| Котлета домашняя | 100 | 92.4 | 70.00 |
| Картофель жареный(из сырого) | 100 | 201.2 | 35.00 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 147.6 | 25.00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 294.5 | 55.00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 191.8 | 35.00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241.0 | 50.00 |
| Сосиска запеченная в тесте25/50гр. | 75 | 222.8 | 45.00 |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом | 75 | 252.5 | 35.00 |
| Пирожное Песочное,глазированное помадой | 75 | 394.7 | 45.00 |
| Сочник | 75 | 283.8 | 55.00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 75 | | 55.00 |
| Булочка сдобная с конфитюром | 75 | 170.6 | 40.00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421.0 | 35.00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 170.7 | 35.00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством _____